

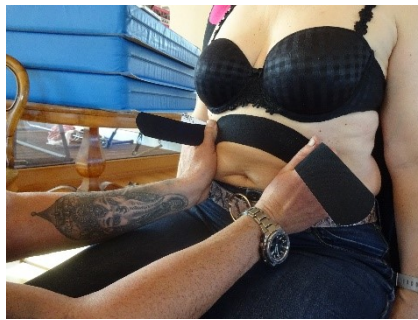
Zwerchfell Tape

Indikationen: Zwerchfell-Hochstandnach SS, COPD, Asthma, Long Covid

Lagerung: Patient sitzt aufrecht auf Stuhl oder Bett

Abmessen: Vom linken bis zum rechten Rippenbogen

Anlegen: Tape in der Mitte aufreissen. In der Mitte leicht Zug geben und beim Zwerchfell anlegen. Ein Arm nach oben nehmen und mit dem Oberkörper zur Seite drehen, Tape dann nach unten auslaufen lassen. Andere Seite gleich.



Scan mich!
Online Video Anleitung



FERTIG 😊