

## Tape Impfarm

Abmessen: 2 Streifen abmessen von Mitte Oberarm bis oben zur Schulter (Hand dabei auf andere Schulter legen) und Mitte Oberarm bis hinten Richtung Schulterblatt. (Dabei Arm hinten auf den Rücken nehmen. (Siehe Abbildungen unten, das blaue Tape)

1. Tape unten ca. Mitte Oberarm anlegen. Betroffener Arm auf andere Schulter legen und Tape Richtung Schulterblatt ohne Zug anlegen. 2. Tape unten ca. Mitte Oberarm anlegen und dann den Arm hinten auf den Rücken nehmen. Das Tape Richtung Schulter ohne Zug anlegen.

