

Lymphtape

Anker: Lymphknoten

Indikation: Hämatome

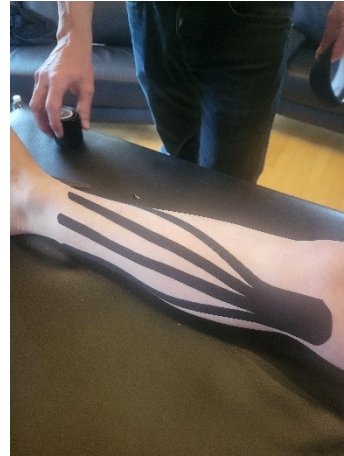
Ist Problem an:

Fuss →
Knie →
Hüfte →
Hand →
Ellbogen →
Schulter →

wird Anker hier gesetzt:

Knie medial
Leiste
Bauchnabel
Ellbogen innen
Achselhöhle
Venenwinkel beim Hals

Tape in mehreren Streifen schneiden. Anker bleibt ganz. Anker an Lymphknoten anlegen und die Zügel verteilt ablegen ohne Zug.



Scan mich!
Online Video Anleitung



FERTIG 😊