

Bauch Tape Schwangerschaft

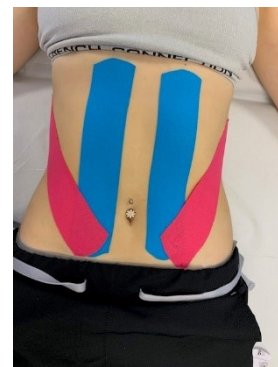
Abmessen: Patientin liegt auf de Rücken, beide Arme nach oben neben dem Kopf legen. Bauch ist so in Vordehnung. 2 Tape Streifen neben unterhalb der Brust bis unten am Bauch abmessen.

Anlegen: Beide Tape Streifen jeweils links und rechts unterhalb der Brust anbringen. Arme wieder neben den Kopf heben, Tape nun ohne Zug bis unten am Bauch auslaufen lassen, rechts und links machen.



Abmessen: Beine Anwinkeln und auf Gegenseite legen. Rippenbogen bis unterhalb vom Bauchnabel. Für die zweite Seite wiederholen, Beine auf die Gegenseite legen.

Anlegen: Patientin liegt auf dem Rücken, neutrale Position. Tape an Rippenbogen ansetzen. Beine nun Anwinkeln und auf Gegenseite legen, Tape jetzt ohne Zug schräg bis unterhalb vom Bauchnabel ablegen. Auf der anderen Seite wiederholen.



Optional kombinierbar mit Zwerchfelltape siehe hinten.

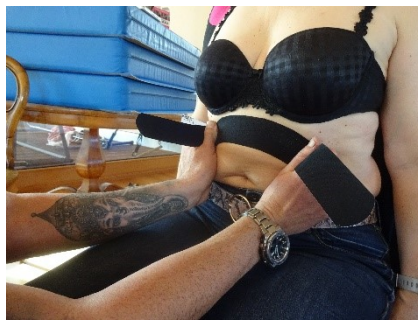
Zwerchfell Tape

Indikationen: Zwerchfell-Hochstand nach SS, COPD, Asthma, Long Covid

Lagerung: Patient sitzt aufrecht auf Stuhl oder Bett

Abmessen: Vom linken bis zum rechten Rippenbogen

Anlegen: Tape in der Mitte aufreissen. In der Mitte leicht Zug geben und beim Zwerchfell anlegen. Ein Arm nach oben nehmen und mit dem Oberkörper zur Seite drehen, Tape dann nach unten auslaufen lassen. Andere Seite gleich.



Scan mich!
Online Video Anleitung



FERTIG 😊