

Wadenriss Tape

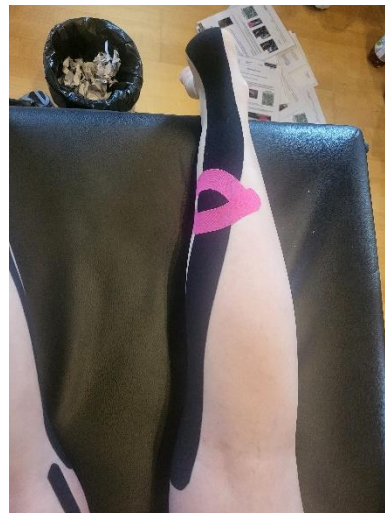
Lagerung: Patient liegt auf dem Bauch. Fuss über Bettkante hängen lassen.

Abmessen: Ferse bis über Kniekehle

Anlegen: An Ferse gut befestigen. Tape so fest spannen das Fuss **nicht** mit hochgezogen wird. Über Achillessehne spannen und anlegen. Bevor das Tape weiter geht, an der Achillessehne gut anreiben. Patient zieht Fuss zu sich und gleichzeitig Tape ohne Zug nach medial auslaufen lassen bis über Kniekehle. Gut anreiben.



Tape in der Mitte halbieren. Dann eine Hälfte in der Mitte aufreissen und unterhalb vom Wadenriss mit Zug anlegen und die Enden nach oben auslaufen lassen. Die andere Hälfte in der Mitte aufreissen und oberhalb vom Wadenriss mit Zug anlegen, die Enden nach unten auslaufen lassen.



Scan mich!
Online Video Anleitung



FERTIG ! ☺