

Knie Tape causal bei Kreuzband und ventraler Instabilität

Lagerung: Patient steht mit Rücken zu dir.

Abmessen: Tape direkt unter Pofalte bis rechts und links von Kniescheibe. 2 Tape abmessen. Eines bis Schienbeinkopf und eines bis zum Wadenbeinkopf.

Anlegen: 1. Tape direkt unter Pofalte anlegen. 2. Tape auch. Patient beugt den Oberkörper noch vorne zu den Zehen, Tape ohne Zug bis zu dem Schien-/Wadenbeinkopf auslaufen lassen.



Patella-Tape

Lagerung: Patient dreht sich um und steht auf dem betroffenen Bein mit Vollbelastung und beugt es ca. 20-30°

Abmessen: Schienbeinkopf seitlich bis zum Oberschenkel hoch.

Anlegen: Patient nimmt Position ein. Tape in der Mitte öffnen und maximal dehnen. 2-3 cm von Tape anlegen und unter leichtem Zug nun seitlich an Oberschenkel anlegen.



Scan mich!
Online Video Anleitung



FERTIG! 😊