

Schulter Tape bei ventraler Instabilität

Infraspinatus:

Lagerung: Patient sitzt auf Stuhl und legt den Arm der betroffenen Schulter auf die andere Schulter, Ellbogen anheben, Kopf mitdrehen.

→ Falls die Position nicht möglich ist, einfach die Haut nach aussen ziehen.

Abmessen: Vom oberen Teil des Oberarms bis Schulterblatt. Tape in der Mitte spalten bis auf ca. 5-10 cm.

Anlegen: In neutraler Position anlegen. Starten mit den zwei gespaltenen Enden an Schulterblatt. Ca. 5 cm befestigen.

Patient geht nun in Position. Arm auf nicht betroffene Schulter legen. Tape ohne Zug bis Oberarmmuskel auslaufen lassen.



Funktionelle Technik: Humeruskopf

Lagerung: Patient sitzt aufrecht und lässt Arm nach unten hängen.

Abmessen: Von vorderem Oberarm bis Mitte Schulterblatt.

Anlegen: Vorne beim Oberarm anlegen. Arm beugen Handfläche nach oben und nach aussen drehen. Zug geben. Patient dreht nun Arm langsam nach innen, Richtung Bauch und wir legen gleichzeitig das Tape unter Zug an Oberarmkopf bis zum Schulterblatt an.

Ende dann noch gut an Schulterblatt befestigen.



Supraspinatus:

Erstellt am: 09.05.2023

Erstellt von: jj

Version: 1

Freigegeben von: sc
(Ressortverantwortliche)

O:\AAA Praxis\2. Dienstleistungsprozesse\2.14.Taping\Tape 2023 Vorlagen aktuell\Schulter Tape.docx

Abmessen: Über Schulter von Nacken bis Oberarmkopf.

Anlegen: Patient nimmt Arm nach hinten auf den Rücken, Kopf auf die andere Seite drehen.
Tape am Nacken befestigen und ohne Zug bis vorne zum Oberarmknochen anlegen.

→ Falls die Position nicht möglich ist, einfach die Haut nach Richtung Kopf ziehen.



Scan mich!
Online Video Anleitung



FERTIG! 😊