

## Schulter Tape bei ventraler Instabilität

### Infraspinatus

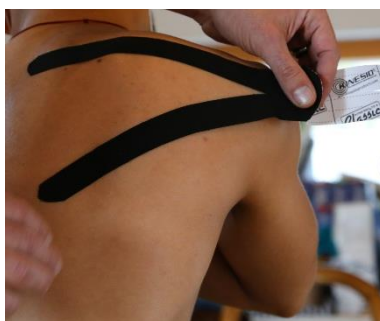
Lagerung: Patient sitzt auf Stuhl und legt den Arm der betroffenen Schulter auf die andere Schulter, Ellbogen anheben, Kopf mitdrehen.

➔ Falls die Position nicht möglich ist, einfach die Haut nach aussen ziehen.

Abmessen: Oberarmmuskel bis Schulterblatt. Tape zu Y-Tape spalten.

Anlegen: Anker in neutraler Position anlegen. Anker sind die zwei kleinen an Schulterblatt. Ca. 5 cm Anker befestigen.

Patient geht nun in Position. Arm auf nicht betroffene Schulter legen. Tape ohne Zug bis Oberarmmuskel auslaufen lassen.



### Funktionelle Technik: Humeruskopf

Lagerung: Patient sitzt aufrecht und lässt Arm nach unten hängen.

Abmessen: von vorderem Oberarm bis Mitte Schulterblatt.

Anlegen: Anker vorne anlegen. Arm beugen Handfläche nach oben und nach aussen drehen (Wie bei Röntgen Schulter Aussenrotation). Zug geben. Patient dreht nun Arm langsam nach innen, Richtung Bauch und wir legen gleichzeitig das Tape unter Zug an Oberarmkopf bis nach Schulterblatt an. Ende dann noch gut an Schulterblatt befestigen.

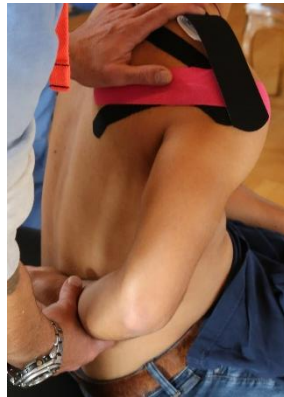


## Supraspinatus:

Abmessen: Über Schulter von Nacken bis Oberarmkopf.

Anlegen: Patient geht in Sali Schosch Stellung (Arm nach hinten auf Rücken, Kopf nach auf die andere Seite drehen und auflegen.) Anker am Nacken befestigen und ohne Zug bis nach unten anlegen.

→ Falls die Position nicht möglich ist, einfach die Haut nach Richtung Kopf ziehen.



FERTIG! 😊