

Blutdruck messen – nicht vergessen!

Ab wann soll ich zum Arzt deswegen?

Empfohlen wird bereits ab dem 20. Lebensjahr den Blutdruck zu kontrollieren. Je früher Bluthochdruck erkannt wird desto eher kann eine Behandlung beginnen.

Was bedeutet Bluthochdruck (Hypertonie):

Bluthochdruck gilt wenn zu Hause der oberer (systolische) Wert über 135 mmHg und der untere (diastolischer) Wert über 85 mmHg liegt.

Schäden durch hohen Blutdruck:

Es kann zu verschiedenen Schädigungen in unserem Körper führen:

- Herzvergrösserung
- Arteriosklerose
- Veränderung des Augenhintergrund
- Störung der Nieren
- Erektionsstörung

Behandlung auch ohne Medikamente möglich:

Anfangs kann versucht werden den Blutdruck durch Lebensstiländerung zu senken. Es spielen nämlich einige Faktoren mit welche zu erhöhtem Blutdruck führen können.

Rufen Sie uns doch an und wir können Ihnen einen Termin bei unseren Ärzten abmachen und Sie können Ihren Blutdruck mal richtig durchdiskutieren.

