

## Schützen Sie sich gegen die saisonale Grippe:

### Empfehlung der saisonalen Grippe:

Die durch Influenzaviren hervorgerufene saisonale Grippe ist eine der häufigsten Atemwegsinfektionen beim Menschen. Jedes Jahr treten Epidemien auf, meist zwischen Dezember und März. Eine Grippe kann schwerwiegende Folgen haben, vor allem für Menschen ab 65 Jahren, Personen mit chronischen Erkrankungen, schwangere Frauen und Säuglinge. Um Komplikationen wie Lungenentzündungen oder andere bakterielle Infektionen zu vermeiden, besteht die Möglichkeit, sich mit einer sicheren Impfung vor der Grippe zu schützen. Empfohlen wird die Grippeimpfung für Risikopersonen, ihr Umfeld, für das Gesundheitspersonal und weitere Personen in beruflichen Kontakt mit Risikopersonen sowie für alle, die eine Grippenerkrankung vermeiden möchten.

### Wichtiges in Kürze:

Eine Grippe kennzeichnet sich durch folgende Symptome: plötzlich auftretendes Fieber in der Regel über 38°C, Kopfschmerzen, Hustenanfälle, Atembeschwerden sowie Muskel- und Gliederschmerzen. Bei Kindern kann es auch zu Durchfall und Bauchschmerzen kommen. Die Symptome halten ca. zehn Tage an, jedoch kann es zu Husten und Schwächegefühl kommen, was länger braucht um abzuklingen. Die häufigsten Symptome einer Grippe sind Atembeschwerden, Lungenentzündungen und Mittelohrentzündungen. Durch Niesen, Husten oder Sprechen wird die Grippe über Tröpfchen übertragen. Bei der Impfung handelt es sich um einen inaktivierten Impfstoff, der kein lebendes Virus enthält und keine Grippe auslösen kann. Der Impfstoff setzt sich aus drei verschiedener Virenstämmen zusammen welches jedes Jahr gemäss Weltgesundheitsorganisation (WHO) angepasst wird. Durch die Impfung wird das Risiko einer Grippe deutlich gesenkt jedoch nicht absolut geschützt. Die Grippeimpfung schützt weder vor harmlosen Erkältungskrankheiten, noch vor Grippenvirenstämmen, die nicht in der Impfung enthalten sind.

### Kostenübernahme:

Personen ab 65 Jahre, Personen ab dem 6. Monat mit einer chronischen Erkrankung (informieren Sie sich durch den Hausarzt), Schwangere Frauen und Frauen, die in den letzten 4 Wochen entbunden haben, Frühgeborene (geboren vor der 33. Woche oder mit Geburtsgewicht unter 1500g) ab dem Alter von 6 Monaten für die ersten zwei Winter nach der Geburt, Patientinnen und Patienten in Pflegeheimen und in Einrichtungen für Personen mit chronischen Erkrankungen.

Weitere Infos: <https://www.impfengegengrippe.ch/de-ch/>