

Schulter Tape

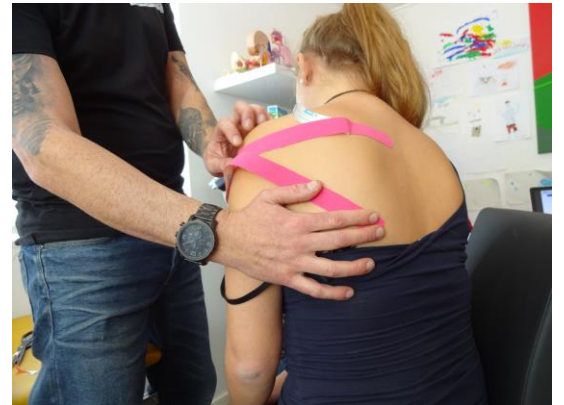
Infraspinatus

Lagerung: Patient sitzt auf Stuhl und legt den Arm der betroffenen Schulter auf die andere Schulter und lehnt sich leicht nach vorne.

Abmessen: Oberarmmuskel bis Schulterblatt. Tape zu Y-Tape spalten.



Anlegen: Anker in neutraler Position anlegen. Anker sind die zwei kleinen an Schulterblatt. Ca. 5 cm Anker befestigen.



Patient geht nun in Position. Arm auf nicht betroffene Schulter legen. Tape ohne Zug bis Oberarmmuskel auslaufen lassen.



Funktionelle Korrektur: Humeruskopf

Lagerung: Patient sitzt aufrecht und lässt Arm nach unten hängen.

Abmessen: von vorderem Oberarm bis Mitte Schulterblatt.



Anlegen: Anker vorne anlegen. Arm beugen Handfläche nach oben und nach aussen drehen (Wie bei Röntgen Schulter Aussenrotation). 50 % Zug geben.



Patient dreht nun Arm langsam nach innen, Richtung Bauch und wir legen gleichzeitig das Tape unter 50% Zug an Oberarmkopf bis nach Schulterblatt an.



Ende dann noch gut an Schulterblatt befestigen.



Supraspinatus:

Abmessen: Über Schulter von Nacken bis
Oberarmkopf.



Anlegen: Patient geht in Sali Schosch Stellung (Arm
hinter Rücken legen) Anker am Nacken befestigen und
ohne Zug bis nach unten anlegen.



FERTIG! ☺

