

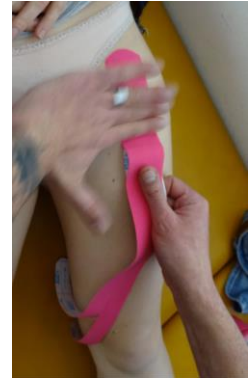
Knie – Patella Tape symptomatisch

Muskel Tape:

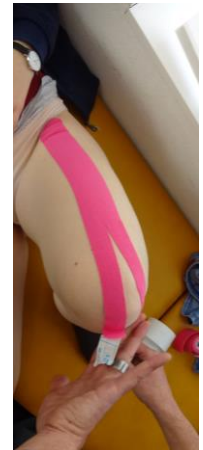
Lagerung: Patient liegt auf Rücken und zieht Bein als erstes so gut es geht an.

Abmessen: von Oberschenkel bis Patellasehneansatz. Tape von unten ca. 10 cm aufschneiden (für Patella kann aus als I-Tape gelassen, wenn Druck auszuhalten ist)

Anlegen: Patient streckt Bein aus. Anker an Oberschenkel befestigen.

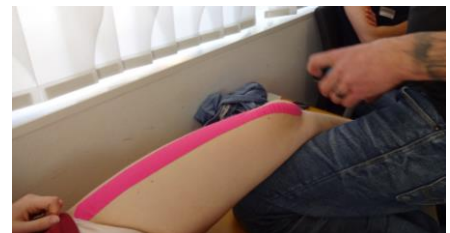


Bein nun max. beugen. Ohne Zug Tape anlegen. Gespaltenes Tape um Kniescheibe anlegen.



Sehnen Tape:

Lagerung: Unser Knie unter das Knie des Patienten legen. Sein Bein entspannt über unseres legen.



Abmessen: oberer Drittel vom Unterschenkel über Patella bis untere Hälfte des Oberschenkel. Tape spalten bis ca. mitte Tape



Anlegen: Anker an oberem Drittel des Unterschenkel ca. 5 cm fixieren. Max. Zug geben bis Patellasehne.



Knie max. beugen und gespaltenes Tape ohne Zug auslaufen lassen.

FERTIG! 😊

