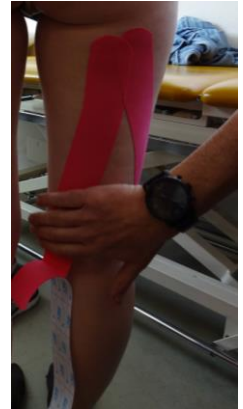


# Knie - Patella Tape causal

Lagerung: Patient steht mit Rücken zu dir.

Abmessen: Tape direkt unter Pofalte bis rechts und links von Kniescheibe. 2 Tape abmessen. Eines bis Schienbeinkopf und eines bis zum Wadenbeinkopf.

Anlegen: Anker direkt unter Pofalte anlegen. Zweiter Anker auch. Patient beugt sich nun vor und Tape ohne Zug bis zu den Schien-/Wadenbeinkopf auslaufen lassen.



## Patella-Tape

Lagerung: Patient dreht sich um und steht auf dem betroffenen Bein mit Vollbelastung und beugt es ca. 20-30°

Abmessen: Schienbeinkopf seitlich bis Oberschenkel hoch.

Anlegen: Patient nimmt Position ein. Tape in der Mitte öffnen und maximal dehnen. 2-3 cm von Tape anlegen und unter leichtem Zug nun seitlich in Oberschenkel anlegen.



FERTIG! 😊