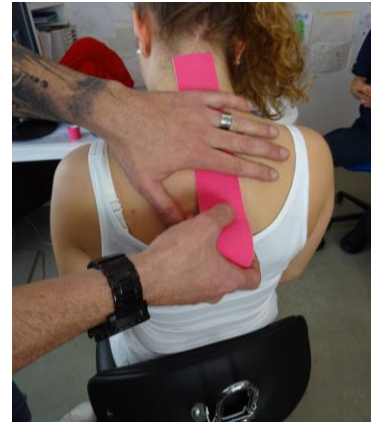


HWS nach Distorsion

Lagerung: Patient sitzt aufrecht und Kopf nach unten gesenkt.

Abmessen: von Haaransatz bis etwa eine Handbreite am Nacken.
Tape zu Y-Tape spalten.



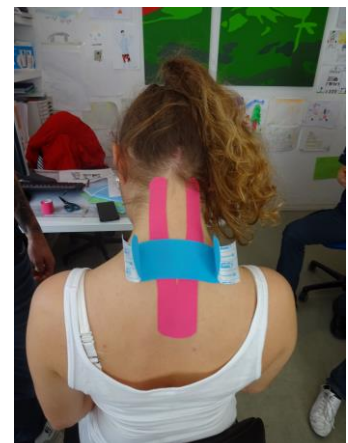
Anlegen: Patient sitzt neutral. Schaut gerade aus. Anker caudal (unten im Nacken) anlegen. Patient senkt nun den Kopf und gespaltenes Tape rechts und links an Haaransatz ohne Zug anlegen.



Spacetechnik:

Abmessen: über Nacken.

Anlegen: Patient senkt den Kopf. Tape in der Mitte öffnen und ca. 50 % Zug an der Wirbelsäule befestigen. Tape rechts und links auslaufen lassen.



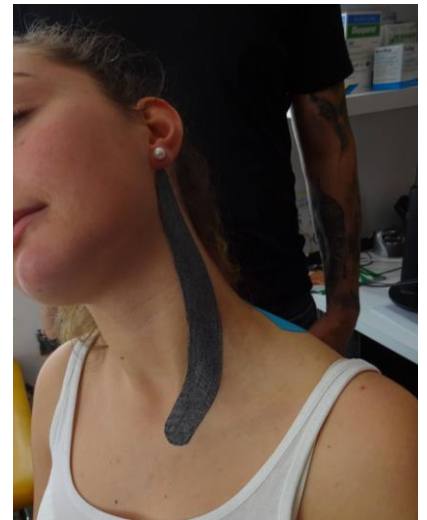
Sternocleidomastoideus:

Abmessen: Halsgrübli bis Ohr. Tape in der Mitte halbieren.

Anlegen: Anker an Halsgrübli ansetzen. Patienten positionieren. Kopf zurück, seitlich und nach oben.



Tape dann ohne Zug bis zum Ohr ansetzen.



FERTIG! ☺