

## HWS Tape

1. Patient sitzt aufrecht auf Stuhl oder Liege (Königshaltung)
2. Tape anlegen: von unten nach oben mit 10° Zug entlang der Wirbelsäule bis unter Haaransatz.



3. Basis bei AC- Gelenk, dann mit 10° Zug Richtung Wirbelsäule streichen. Endbasis ohne Zug Mitte Wirbelsäule anstreichen. Tape beidseitig anlegen.

