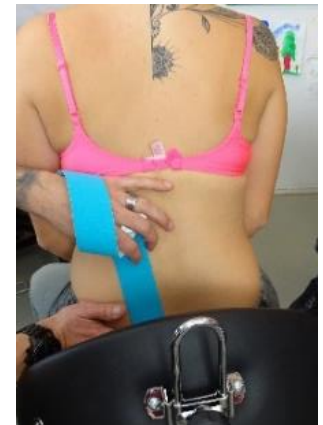


## LWS Ascendens

Abmessen: Patient setzt sich auf einen Stuhl oder aufs Bett und macht einen runden Rücken. Tape abmessen von Kreuz bis zur Schulter.



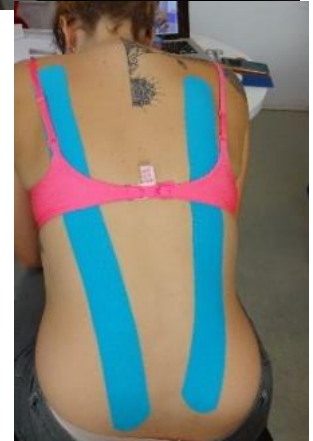
Anlegen: Anker unten im Kreuz (lumbal) in neutraler Position (Pat. sitzt mit aufrechtem Oberkörper). Gut fixieren.



Patient beugt sich wieder nach vorne und Tape wird ohne Zug bis zu den Schultern angelegt.



Beidseitig wiederholen.



Fertig! 😊